





# エル・スポーツ彦根 12月 日祝レッスンスケジュール



12月1日(日)		12月8日(日)		12月22日(日)		12月29日(日)		
スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		
11:00						11:00~11:30 令和元年最後の かんたんSTEP! 林 30	11:00	
	11:15~12:00 GROUP POWER 辻阪 45		12:00~12:45 エンジョイエアロ 沢田 45		12:15~13:15 ボウスプリングヨガ 沢田 60		11:45~12:30 令和元年最後の16DIET 林 45	
12:00								
	12:15~13:00 GROUP FIGHT 鈴木 45		13:00~13:45 トータルコンディショニング 沢田 45		13:30~14:00 かんたんエアロ 高橋 30		<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>特別営業日</b> 10:00~18:00</p> <p><b>全会員種別 利用可能日!</b> 皆で今年最後の スタジオを盛り 上げましょう!</p> </div>	
13:00								13:00
14:00								
								
15:00								
	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30	
16:00								
	プール		プール		プール		プール	
17:00	16:45~ 熱波浴 15	16:45~ 熱波浴 15	16:45~ 熱波浴 15	16:45~ 熱波浴 15	16:45~ 熱波浴 15	16:45~ 熱波浴 15	16:45~ 熱波浴 15	17:00

15日、30、31日は施設点検休館日となります。