

初めての方大歓迎！ 春の体験・見学会

【日時】 3月15日(金) 《第1部》 11:00~13:00
《第2部》 15:00~17:00
3月24日(日) 《第1部》 8:30~10:30
《第2部》 15:00~17:00

【参加料】 一般の方1,080円

【定員】 各15名

【内容】 ◆施設見学
◆ストレッチポールを使用したミニレッスン体験
◆トレーニングジム体験
(動きやすい服装・室内シューズを持って15分前にお越しください。)

【申込期間】 2月25日(月)~前日まで



ストレッチポールって何？

身体の歪みを整え、良い姿勢を作り出すツールの
ことですよ☆



運動が初めての方、大歓迎です♪
インストラクターと一緒に動いてみませんか？
肩・腰・膝の痛みを改善し、正しい姿勢を取り戻しましょう！

インストラクターがサポート致します



即日入会で
体験料
キャッシュバック



広々としたトレーニングジム



〒522-0052
滋賀県彦根市長曾根南町478

ご予約は、フロントまたはお電話にて！

☎ 0749-24-8055

エルスポーツ彦根

検索

