エル・スポーツ彦根 Aスタジオ 11月 日祝レッスンスケジュール

	11日3日(日)	11月4日(月)		11月10日(日)		11月17日(日)	11月23日(土)		11月24日(日)	
	スタジオ	スタジオ	プール	スタジオ		スタジオ	スタジオ	静なるスタジオ	スタジオ	
								10:10~10:40		
					1	10000 11000		リラックス		
					1	10:30~11:00 ピラティス		アロマストレッチ		
					I	ATSUKO				
11:00					月	MISCRO				11:00
					0	1111 12000				
						11:15~12:00	11100 1000			
	11.4010.00			11:30~12:00	施	リラクゼーションヨガ	11:30~12:00			
	11:40~12:00 ローラーストレッチ			ローラーエクササイズ 森田	設	ATSUKO	ダイエットヨガ 宮氏			
12:00	n. J. Minst			本 四	HX.		台以			12:00
	12:10~12:40				点		12:10~12:55	プール		
	TEAM TRAINING(脚)	12:15~13:00		12:15~13:00	検				12:15~13:00	
	石田	TEAM TRAINING		GROUP FIGHT	14	訂正	Tone&Reborn	10040 10010	GROUP FIGHT	
		宮武		森田	休		沢田	12:40~13:10 アクアビクス	森田	
13:00				727	館	ヨガ		宮氏	79741-4	13:00
		13:10~13:30				 	13:10~13:40	DM.	10015 10045	
		ローラーストレッチ			日	♥ □□▷↓¥ ▷↓↓□↓↓□↓¥	Cardio	40.00	13:15~13:45 ストレッチ体操	
					は	リラクゼーションヨガ	沢田	13:25~ 熱波浴	清水	
		13:45~14:15			1				113/44	
14:00		バレトン			<u> </u>	11月17日のレッスンの	13:55~14:40		14000 14045	14:00
		林			5	記載内容に誤りが	エンジョイエアロ		14:00~14:45	
					日	あったため訂正させて			バレエワークアウト	
		14:25~15:10			1 —1	頂きます。	沢田		清水	
		リンパドレナージュ			•	ご迷惑をおかけし				_
15:00		林			3	申し訳ございません。	14:50~15:35			15:00
		77					はじめてストリートダンス			
					0		chie			
	静なるスタジオ		静なるスタジオ	静なるスタジオ	日	静なるスタジオ	CITE		静なるスタジオ	
	15:30~16:00		15:30~16:00	15:30~16:00	で	15:30~16:00			15:30~16:00	
16:00	リラックス		リラックス	リラックス		リラックス			リラックス	16:00
	アロマストレッチ		アロマストレッチ	アロマストレッチ	す	アロマストレッチ			アロマストレッチ	_
					0					
	プール			プール		プール			プール	
		常来吐眼 10	- 0000 - 00				常来吐眼.10	-0000-00		-
	16:45~ 熱波浴	営業時間:10	:00~20:30	16:45~ 熱波浴		16:45~ 熱波浴	営業時間:10	20:30	16:45~ 熱波浴	

Bスタジオレッスンスケジュールは裏面にてご確認ください。

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ 11月 日祝レッスンスケジュール

	11月3日(日)		11月10日(日)		11月17日(日)	11月24日(日)	
	A99A	, 1	2924	1	7,974	7994	
11:00	10:30~11:15 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	デューランドルリンドルリンドルリンドルリンドルリンドルリンドルリンドルリンドルリンドル	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム 11:10~11:55	1 月 の	10:30~11:15 GROUP FIGHT45 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム 11:10~11:55	11:00
	11:25~12:10 GROUP FIGHT45	ア外降しのの	GROUP BLAST45 映像プログラム	施設	11:25~12:10 GROUP BLAST45	GROUP FIGHT45 映像プログラム	
12:00	映像プログラム	ッレB H	12:05~12:50	占	映像プログラム	12:05~12:50	12:00
	12:20~13:05	スッスロー	GROUP CENTERGY45	点検	12:20~13:05	GROUP BLAST45	
10.00	GROUP GROOVE45 映像プログラム	ングジ月	映像プログラム	休	GROUP GROOVE45 映像プログラム	映像プログラム	10.00
13:00	以际ノーノノム	スはオー		館	以体ノロノノム		13:00
	13:35~14:05	ジ通レ2	13:20~14:05 GROUP GROOVE45	日	13:35~14:05	13:20~14:05 GROUP CENTERGY45	
14:00	GROUP CORE 映像プログラム	常ツる	映像プログラム	は	GROUP CORE 映像プログラム	映像プログラム	14:00
	14:15~15:00	リルカン日	14:15~15:00	5	14:15~15:00	14:15~15:00	
	GROUP FIGHT45	たは、土を開休	GROUP FIGHT45	H	GROUP CENTERGY45	GROUP GROOVE45	
15:00	映像プログラム		映像プログラム	•	映像プログラム	映像プログラム	15:00
	15:10~15:55 GROUP CENTERGY45	寛教と	15:10~15:40 GROUP CORE	3	15:10~15:55 GROUP BLAST45	15:10~15:40 GROUP CORE	
	映像プログラム	だしな	映像プログラム	0	映像プログラム	映像プログラム	
16:00	16:05~16:50	たまりさせま	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45	日	16:05~16:50	15:50~16:35 GROUP FIGHT45	16:00
	GROUP BLAST45	いずま	映像プログラム	です	GROUP GROOVE45	映像プログラム	
	<mark>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</mark>	0 9		0	映像プログラム		
17:00							17:00

Aスタジオレッスンスケジュールは裏面にてご確認ください。