

エル・スポーツ彦根 Aスタジオ 1月 日祝レッスンスケジュール

1日12日(日)		1月13日(月)		1月の施設点検休館日は1、3日・15日・31日です。	1月19日(日)		1月26日(日)	
スタジオ		スタジオ	プール		スタジオ		スタジオ	
11:00		10:40~11:10 ピラティス ATSUKO						
12:00	11:40~12:10 TEAM TRAINING(全身) 大塚	11:25~11:55 エンジョイエアロ ATSUKO						
13:00	12:25~13:10 GROUP FIGHT45 AMI	12:15~13:00 GROUP POWER45 宮武						
14:00		13:15~14:00 リフレッシュヨガ 沢田			14:00~14:30 ポル・ド・ブラ 沢田		13:30~14:00 ストレッチ体操 三岳	
15:00		14:15~14:45 バレトン 林			14:40~15:25 ヨガ 沢田		14:15~15:00 バレエワークアウト 三岳	
16:00	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	
	プール 16:45~ 熱波浴	営業時間: 10:00~20:30			プール 16:45~ 熱波浴		プール 16:45~ 熱波浴	

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ 1月 日祝レッスンスケジュール

1月12日(日)		<p style="text-align: center;">1月の施設点検休館日は13日・15日・31日です。</p> <p style="text-align: center;">13日(月)の19時以降のBスタジオレッスンは 休講となります。 それ以外のレッスンは通常通り に開講いたします。</p>	1月19日(日)		1月26日(日)	
スタジオ			スタジオ		スタジオ	
11:00	10:30~11:15 GROUP BLAST45 映像プログラム		11:00	10:30~11:15 GROUP FIGHT45 映像プログラム	11:00	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム
12:00	11:25~12:10 GROUP GROOVE45 映像プログラム		12:00	11:25~12:10 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:00	11:10~11:55 GROUP FIGHT45 映像プログラム
13:00	12:20~13:05 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		13:00	12:20~13:05 GROUP GROOVE45 映像プログラム	13:00	12:05~12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム
14:00	13:35~14:05 GROUP CORE 映像プログラム		14:00	13:35~14:05 GROUP CORE 映像プログラム	14:00	13:20~14:05 GROUP CENTERGY45 映像プログラム
15:00	14:15~15:00 GROUP FIGHT45 映像プログラム		15:00	14:15~15:00 GROUP FIGHT45 映像プログラム	15:00	14:15~15:00 GROUP GROOVE45 映像プログラム
16:00	15:10~15:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム		16:00	15:10~15:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	16:00	15:10~15:40 GROUP CORE 映像プログラム
17:00	16:05~16:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		17:00	16:05~16:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム	17:00	15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30