

エル・スポーツ彦根 Aスタジオ 3月 日祝レッスンスケジュール

3日2日(日)		3月9日(日)		3月16日(日)		3月20日(木)		3月23日(日)		3月30日(日)	
スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ	
11:00		10:45~11:15 ピラティス ATSUKO		10:30~11:00 かんたんエアロ 林			11:00~11:30 ツールアクア 石田				11:00
12:00	11:45~12:15 ローラーエクササイズ AMI	11:30~12:15 リラクゼーションヨガ ATSUKO		11:10~11:55 リンパドレナージュ 林		11:45~12:15 ボル・ド・ブラ ATSUKO	11:45~ 熱波浴				12:00
13:00	12:30~13:15 GROUP FIGHT AMI					12:30~13:15 ベリーエクササイズ ATSUKO					13:00
14:00						13:30~14:15 エンジョイSTEP 沢田	13:30~14:00 水泳ワンポイント	13:30~14:00 ストレッチ体操 三岳			14:00
15:00						14:25~14:55 Tone ATSUKO	14:15~ 熱波浴	14:15~15:00 バレエワークアウト 三岳		14:00~14:30 ボル・ド・ブラ 沢田	15:00
16:00	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラククス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラククス アロマストレッチ		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラククス アロマストレッチ				静なるスタジオ 15:30~16:00 リラククス アロマストレッチ		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラククス アロマストレッチ	16:00
	プール	プール		プール		営業時間: 10:00~20:30		プール		プール	
	16:45~ 熱波浴	16:45~ 熱波浴		16:45~ 熱波浴				16:45~ 熱波浴		16:45~ 熱波浴	

3月の施設点検休館日は15日・31日です。

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ 3月 日祝レッスンスケジュール

3月2日(日)		3月9日(日)		3月16日(日)		3月23日(日)		3月30日(日)	
スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ	
11:00	10:30~11:15 GROUP FIGHT45 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	10:30~11:15 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	11:25~12:10 GROUP BLAST45 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	10:30~11:15 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	11:25~12:10 GROUP GROOVE45 映像プログラム
12:00	11:25~12:10 GROUP GROOVE45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP FIGHT45 映像プログラム	12:20~13:05 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	13:35~14:05 GROUP CORE 映像プログラム	13:20~14:05 GROUP GROOVE45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム	13:20~14:05 GROUP FIGHT45 映像プログラム	12:20~13:05 GROUP BLAST45 映像プログラム	13:35~14:05 GROUP CORE 映像プログラム
13:00	12:20~13:05 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	13:20~14:05 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:15~15:00 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:15~15:00 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:10~15:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:15~15:00 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:10~15:40 GROUP CORE 映像プログラム	14:15~15:00 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:10~15:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム
14:00	13:35~14:05 GROUP CORE 映像プログラム	14:15~15:00 GROUP BLAST45 映像プログラム	15:10~15:40 GROUP CORE 映像プログラム	15:10~15:55 GROUP FIGHT45 映像プログラム	16:05~16:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	13:20~14:05 GROUP FIGHT45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム	13:35~14:05 GROUP CORE 映像プログラム	16:05~16:50 GROUP FIGHT45 映像プログラム
15:00	14:15~15:00 GROUP FIGHT45 映像プログラム	15:10~15:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	16:05~16:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	16:05~16:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		14:15~15:00 GROUP GROOVE45 映像プログラム		14:15~15:00 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	
16:00	15:10~15:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム				15:10~15:40 GROUP CORE 映像プログラム		15:10~15:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム	
17:00	16:05~16:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム					15:50~16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム		16:05~16:50 GROUP FIGHT45 映像プログラム	

3月の施設点検休館日は15日・31日です。

20日(木)の19時以降のレッスンは休講となります。
それ以外のレッスンは通常通りに開講致します。
Bスタジオレギュラーレッスンスケジュールをご覧ください。

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30