エル・スポーツ彦根 Aスタジオ 4月 日祝レッスンスケジュール

	4日6日(日)	4月13日(日)		4月20日(日)	4月27日(日)	4月29日(火)		
	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	プール	
11:00	11:00~11:30 ストレッチ体操 YAYOI		4月の	10:30~11:00 かんたんエアロ 三宅 11:15~12:00		11:20~12:05	11:00~11:30 はじめて水泳	11:00
12:00	11:40~12:25 バレエワークアウト YAYOI		施設点	三宅	11:30~12:00 ポル・ド・ブラ 沢田 12:15~13:00	GROUP FIGHT AMI		12:00
13:00		10.15 14.00	検休館		12.13~13.00 ヨガ 沢田	12:20~12:50 ピラティス 沢田 13:00~13:45		13:00
14:00		13:15~14:00 GROUP FIGHT AMI 14:15~14:45 ローラーエクササイズ	日は151			チャレンジエアロ 沢田 14:00~14:45 フラダンス	13:30~14:00 ツールアクア 石田 14:15~ 熱波浴	14:00
15:00		AMI	日 • 3			Mariko		15:00
16:00	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	0 日 で	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ			16:00
	プール 16:45~ 熱波浴	プール 16:45~ 熱波浴	す。	プール 16:45~ 熱波浴	プール 16:45~ 熱波浴	営業時間:1	0:00~20:30	

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ 4月 日祝レッスンスケジュール

	4月6日(日)	4月13日(日)		4月20日(日)	4月27日(日)		
	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	2	
			4			4	
11:00	10:30~11:00 GROUP BLAST30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	月の	10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	Bそ日	11:00
	11:10~11:55	11:10~11:55		11:10~11:55	11:10~11:55	スリング	
	GROUP FIGHT45	GROUP GROOVE45	学ル	GROUP BLAST45	GROUP CENTERGY45	2.外—	
12:00	映像プログラム	映像プログラム	以上	映像プログラム	映像プログラム	オのの	12:00
12.00	12:05~12:50	12:05~12:50	施設点検	12:05~12:50	12:05~12:50	ルレ1	12.00
	GROUP CENTERGY45	GROUP FIGHT45	快	GROUP GROOVE45	GROUP FIGHT45	エッ 9	
	映像プログラム	映像プログラム	休	映像プログラム	映像プログラム	ジュス時	
13:00			館			覧ラは際	13:00
	10000 10050	10.00 10.50	日	10.00 10.50	10.00 10.50	でイは降	
	13:20~13:50 GROUP CORE	13:20~13:50 GROUP BLAST30	は	13:20~13:50 GROUP CORE	13:20~13:50 GROUP BLAST30	だレ進の	
	映像プログラム	映像プログラム	1	映像プログラム	映像プログラム	さッ常と	
14:00	14:00~14:45	14:00~14:45	Ţ	14:00~14:45	14:00~14:45	いス語ッ	14:00
	GROUP GROOVE45	GROUP CENTERGY45	5	GROUP CENTERGY45	GROUP GROOVE45	いいりス	
	映像プログラム	映像プログラム	日	映像プログラム	映像プログラム	スにン	
15:00	14055 15040	14055 15040	•	14055 15040	14055 15040	分開は	15:00
10.00	14:55~15:40	14:55~15:40	3	14:55~15:40	14:55~15:40	ジ講休	10.00
	GROUP BLAST45	GROUP GROOVE45		GROUP BLAST45	GROUP CENTERGY45	, 致講	
	映像プログラム	映像プログラム	0	映像プログラム	映像プログラム	「しと	
16:00	15:50~16:35	15:50~16:35	日	15:50~16:35	15:50~16:35	ルまな	16:00
	GROUP CENTERGY45	GROUP FIGHT45	で	GROUP GROOVE45	GROUP BLAST45	ルすりを	
	映像プログラム	映像プログラム	す	映像プログラム	映像プログラム	。ます	
	16:45~17:15	16:45~17:15	0	16:45~17:15	16:45~17:15	す。	
17:00	GROUP FIGHT30 映像プログラム	GROUP CORE 映像プログラム		GROUP FIGHT30 映像プログラム	GROUP CORE 映像プログラム		17:00
	2447	2447 . 7 7		244.7 . 7 . 7 . 7	2440		

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。