

エル・スポーツ彦根 Aスタジオ

4月 日祝レッスンスケジュール

4日6日(日)		4月13日(日)		4月の施設点検休館日は15日・30日です。	4月20日(日)		4月27日(日)		4月29日(火)								
スタジオ		スタジオ			スタジオ		スタジオ		スタジオ		プール						
11:00					10:30~11:00 かんたんエアロ 三宅						11:00~11:30 はじめて水泳						
	11:00~11:30 ストレッチ体操 YAYOI				11:15~12:00 ヨガ 三宅								11:30~12:00 ポル・ド・ブラ 沢田		11:20~12:05 GROUP FIGHT AMI		
	11:40~12:25 バレエワークアウト YAYOI																
12:00								12:15~13:00 ヨガ 沢田		12:20~12:50 ピラティス 沢田							
					13:15~14:00 GROUP FIGHT AMI								13:00~13:45 チャレンジエアロ 沢田		13:30~14:00 ツールアクア 石田		
						14:15~14:45 ローラーエクササイズ AMI									14:00~14:45 フラダンス Mariko		
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
プール		プール		プール		プール		営業時間:10:00~20:30									
16:45~ 熱波浴		16:45~ 熱波浴		16:45~ 熱波浴		16:45~ 熱波浴											

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ

4月 日祝レッスンスケジュール

4月6日(日)		4月13日(日)		4月の施設点検休館日は15日・30日です。	4月20日(日)		4月27日(日)	
スタジオ		スタジオ			スタジオ		スタジオ	
11:00	10:30~11:00 GROUP BLAST30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム		10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム			
	11:10~11:55 GROUP FIGHT45 映像プログラム					11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	
12:00	12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP FIGHT45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム		12:05~12:50 GROUP FIGHT45 映像プログラム			
	13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム					13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム	
14:00	14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム			
	14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム					14:55~15:40 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	
16:00	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム		15:50~16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム			
	16:45~17:15 GROUP FIGHT30 映像プログラム					16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	
17:00								

29日(火)の19時以降のレッスンは休講となります。

それ以外のレッスンは通常通りに開講致します。

Bスタジオレギュラーレッスンスケジュールをご覧ください。

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月～金/10:00～22:30 土曜日/10:00～21:30 日曜日/10:00～18:30 祝日/10:00～20:30