

# エル・スポーツ彦根 Aスタジオ 5月 日祝レッスンスケジュール

5月3日(土)		5月4日(日)	5月5日(月)		5月6日(火)		5月11日(日)	5月18日(日)	5月25日(日)
スタジオ	静なるスタジオ	スタジオ	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	スタジオ
	10:10~10:40 リラックス アロマストレッチ		10:40~11:10 ピラティス ATSUKO		10:35~11:05 かんたんエアロ ATSUKO	5月6日(火)のスケジュールに 誤りがございました。 大変申し訳ございません。		10:30~11:00 ピラティス ATSUKO	
11:00					11:20~12:05 ボウズプリングヨガ ATSUKO			11:00~11:30 はじめて水泳	11:10~11:55 リラクゼーションヨガ ATSUKO
	11:30~12:00 ダイエットヨガ 宮氏	プール	11:25~11:55 エンジョイエアロ ATSUKO						
12:00									
	12:10~12:55 Tone&Reborn 沢田		12:15~13:00 TEAM TRAINING 宮武		12:20~12:50 ピラティス 沢田		12:30~13:15 GROUP FIGHT AMI	12:10~12:55 バレエワークアウト YAYOI	
	12:40~13:10 アクアピクス 宮氏								
13:00					13:00~13:45 チャレンジエアロ 沢田				13:00~13:45 GROUP FIGHT AMI
	13:10~13:40 Cardio 沢田	13:25~ 熱波浴	13:15~13:45 バレエワークアウト YAYOI			13:30~14:00 ツールアクア 石田	13:30~14:00 ローラーエクササイズ AMI		
14:00									
	13:50~14:35 かんたんSTEP 沢田		14:00~14:30 ボル・ド・ブラ 沢田			14:15~ 熱波浴	14:15~15:00 バレエワークアウト YAYOI	14:00~14:30 ローラーエクササイズ AMI	
			14:15~14:45 パレトン 林						
15:00									
	14:50~15:35 はじめてストリートダンス chie	14:40~15:25 ヨガ 沢田	14:55~15:40 リンパドレナージュ 林						
16:00		静なるスタジオ		静なるスタジオ			静なるスタジオ	静なるスタジオ	静なるスタジオ
		15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ			15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ
		プール					プール	プール	プール
	営業時間:10:00~20:30	16:45~ 熱波浴	営業時間:10:00~20:30		営業時間:10:00~20:30		16:45~ 熱波浴	16:45~ 熱波浴	16:45~ 熱波浴

5月の施設点検休館日は15日・31日です。

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30

# エル・スポーツ彦根 Bスタジオ 5月 日祝レッスンスケジュール

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"> <b>3日(土)・5日(月)・6日(火)の19時以降の Bスタジオレッスンは休講となります。</b>                  それ以外のレッスンは通常通り                  レギュラーレッスンスケジュールをご覧ください。             </p>	5月4日(日)	5月11日(日)	5月の施設点検休館日は15日・31日です。	5月18日(日)	5月25日(日)	11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00	
	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ		スタジオ
	10:30~11:00 GROUP BLAST30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム		10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム		10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム
	11:10~11:55 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム		11:10~11:55 GROUP BLAST45 映像プログラム
	12:05~12:50 GROUP FIGHT45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム		12:05~12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム		12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム
	13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム		13:20~13:50 GROUP FIGHT30 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP FIGHT30 映像プログラム		13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム
	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP FIGHT45 映像プログラム		14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム		14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム
	14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム		14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム
	15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム		15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム
	16:45~17:15 GROUP FIGHT30 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム		16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム		16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30