

エル・スポーツ彦根 Aスタジオ
10月 日祝レッスンスケジュール

10日5日(日)		10月12日(日)		10月13日(月)		10月の施設点検休館日は15日・31日です。	10月19日(日)		10月26日(日)		
スタジオ		スタジオ		スタジオ			スタジオ		スタジオ		
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00											
プール		プール		プール		プール		プール			
16:45～ 熱波浴		16:45～ 熱波浴		16:45～ 熱波浴		16:45～ 熱波浴		16:45～ 熱波浴			
営業時間:10:00～20:30											

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ
10月 日祝レッスンスケジュール

10月5日(日)		10月12日(日)	それ以外のレッスンは通常通り レギュラーレッスンスケジュール をご覧ください。 13日(月)の19時以降のBスタジオ レッスンは休講となります。 10月の施設点検休館日は15日・31日です。	10月19日(日)	10月26日(日)		
スタジオ		スタジオ		スタジオ	スタジオ		
11:00	10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム		10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	11:00	
	11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		11:10~11:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		
12:00	12:05~12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム		12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム	12:00	
	13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム		13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP FIGHT30 映像プログラム		
13:00	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP FIGHT45 映像プログラム		14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	13:00	
	14:55~15:40 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP GROOVE45 映像プログラム		14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP GROOVE45 映像プログラム		
14:00	15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		15:50~16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:00	
	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム		16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム		
15:00						15:00	
16:00						16:00	
17:00						17:00	

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。