

エル・スポーツ彦根 Aスタジオ
12月 日祝レッスンスケジュール

12月7日(日)		12月14日(日)	12月21日(日)	年末年始の施設点検日は12月27日(土)～1月3日(土)です。		
スタジオ		スタジオ	スタジオ			
11:00	10:30～11:00 ピラティス ATSUKO				11:00	
	11:10～11:55 リラクゼーションヨガ ATSUKO					
12:00	12:05～12:50 GROUP FIGHT45 AMI		11:30～12:00 かんたんエアロ 沢田		12:00	
	13:05～13:35 ローラーエクササイズ AMI	12:50～13:20 UBOUND AMI	12:15～13:00 ヨガ 沢田		13:00	
13:00		13:35～14:05 ローラーエクササイズ AMI			14:00	
		14:15～15:00 バレエワークアウト YAYOI			15:00	
14:00	静なるスタジオ 15:30～16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30～16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30～16:00 リラックス アロマストレッチ		16:00	
	プール 16:45～ 熱波浴	プール 16:45～ 熱波浴	プール 16:45～ 熱波浴			

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ

12月 日祝レッスンスケジュール

12月7日(日)		12月14日(日)		12月21日(日)		年末年始の施設点検日は12月27日(土)～1月3日(土)です。
スタジオ		スタジオ		スタジオ		
11:00	10:30～11:00 GROUP CORE 映像プログラム	10:30～11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム	10:30～11:00 GROUP CORE 映像プログラム	10:30～11:00 GROUP CORE 映像プログラム	10:30～11:00 GROUP CORE 映像プログラム	
	11:10～11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム					
12:00	12:05～12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:05～12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム	12:05～12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム	12:05～12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム	12:05～12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム	
	13:20～13:50 GROUP FIGHT30 映像プログラム					
14:00	14:00～14:45 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:00～14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:00～14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:00～14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00～14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	
	14:55～15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム					
16:00	15:50～16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:50～16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:50～16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:50～16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム	15:50～16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム	
	16:45～17:15 GROUP CORE 映像プログラム					

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月～金/10:00～22:30 土曜日/10:00～21:30 日曜日/10:00～18:30 祝日/10:00～20:30