

エル・スポーツ彦根 Aスタジオ  
1月 日祝レッスンスケジュール

1日11日(日)		1月12日(月)		1月の施設点検休館日は1、3日・15日・31日です。	1月18日(日)		1月25日(日)			
スタジオ		スタジオ	プール		スタジオ		スタジオ			
11:00										
	10:30~11:00 かんたんエアロ 林	10:40~11:10 ピラティス ATSUKO								
12:00	11:10~11:55 リンパドレナージュ 林	11:25~11:55 エンジョイエアロ ATSUKO								11:40~12:25 GROUP FIGHT45 AMI
	12:10~12:40 UBOUND AMI	12:10~12:55 GROUP POWER45 宮武								
13:00								12:50~13:35 GROUP FIGHT45 AMI		12:35~13:05 ストレッチ体操 YAYOI
	12:55~13:25 ローラーエクササイズ AMI	13:10~13:55 リフレッシュヨガ 沢田								13:15~14:00 バレエワークアウト YAYOI
14:00								13:50~14:20 ローラーエクササイズ AMI		
						14:15~ 熱波浴				14:15~15:00 はじめてストリートダンス kohh
15:00		14:55~15:40 バレエワークアウト YAYOI			14:35~15:20 はじめてストリートダンス kohh					
	静なるスタジオ		静なるスタジオ		静なるスタジオ		静なるスタジオ			
16:00	15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ			
	プール	営業時間:10:00~20:30		プール	16:45~ 熱波浴	16:45~ 熱波浴				
	16:45~ 熱波浴									

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月～金/10:00～22:30 土曜日/10:00～21:30 日曜日/10:00～18:30 祝日/10:00～20:30

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ  
1月 日祝レッスンスケジュール

11:00	1月11日(日)		12日(月)の19時以降のBスタジオレッスンは通常通りを行います。 それ以外のレッスンスケジュールをご覧ください。	1月の施設点検休館日は1、3日・15日・31日です。	1月18日(日)		1月25日(日)		11:00
	スタジオ				スタジオ		スタジオ		
	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム				10:30~11:00 GROUP BLAST30 映像プログラム		10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム		
	11:10~11:55 GROUP BLAST45 映像プログラム				11:10~11:55 GROUP FIGHT45 映像プログラム		11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム		
	12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム				12:05~12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム		12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		
	13:20~13:50 GROUP FIGHT30 映像プログラム				13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム		13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム		
	14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム				14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		14:00~14:45 GROUP BLAST45 映像プログラム		
	14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム				14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム		14:55~15:40 GROUP GROOVE45 映像プログラム		
	15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム				15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム		15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		
	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム				16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム		16:45~17:15 GROUP FIGHT30 映像プログラム		
12:00									12:00
13:00									13:00
14:00									14:00
15:00									15:00
16:00									16:00
17:00									17:00

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月～金/10:00～22:30 土曜日/10:00～21:30 日曜日/10:00～18:30 祝日/10:00～20:30