

エル・スポーツ彦根 Aスタジオ 5月 日祝レッスンスケジュール

5日3日(日)		5月4日(月)		5月5日(火)		5月6日(水)		5月10日(日)	5月17日(日)	5月24日(日)
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:30~11:00 かんたんエアロ 三宅						10:25~10:55 メディカル体操 maco		10:30~11:00 ピラティス ATSUKO		
11:15~12:00 機能改善ヨガ 三宅				11:20~12:05 ローラーエクササイズ AMI	11:00~11:30 はじめて水泳	11:10~11:30 ローラーストレッチ		11:10~11:55 リラクゼーションヨガ ATSUKO		
12:10~12:55 バレエワークアウト YAYOI	12:10~12:55 TEAM TRAINING AMI			12:20~12:50 ピラティス 沢田		11:45~12:30 トータルコンディショニング ATSUKO		12:10~12:55 GROUP FIGHT45 AMI		
13:10~13:30 ローラーストレッチ	13:10~13:55 リフレッシュヨガ 沢田			13:00~13:45 チャレンジエアロ 沢田		12:40~13:10 ピラティス ATSUKO		13:10~13:40 ローラーエクササイズ AMI		12:50~13:20 ストレッチ体操 YAYOI
	14:10~14:40 Cardio 沢田			13:55~14:15 ストレッチ体操	13:30~14:00 ツールアクア 石田	13:20~14:05 GROUP FIGHT45 AMI			14:00~14:30 ボル・ド・ブラ 沢田	13:35~14:20 バレエワークアウト YAYOI
	14:55~15:15 ローラーストレッチ			14:25~15:10 バレエワークアウト YAYOI	14:15~ 熱波浴	14:20~15:05 リラクゼーションヨガ ATSUKO	14:15~ 熱波浴		14:40~15:25 ヨガ 沢田	14:35~15:20 はじめてストリートダンス kohh
16:00 静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ
プール 16:45~ 熱波浴	営業時間:10:00~20:30	営業時間:10:00~20:30	営業時間:10:00~20:30	営業時間:10:00~20:30	営業時間:10:00~20:30	営業時間:10:00~20:30	営業時間:10:00~20:30	プール 16:45~ 熱波浴	プール 16:45~ 熱波浴	プール 16:45~ 熱波浴
通常の日曜日の 営業となります (10:00~18:30)										

5月の施設点検休館日は15日・31日です。

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ 5月 日祝レッスンスケジュール

5月3日(日)		<p style="text-align: center;"> 4日(月)・5日(火)の19時以降の Bスタジオレッスンは通常通り に開講致します。 それ以外のレッスンは通常通り に開講致します。 レギュラーレッスンスケジュール をご覧ください。 </p>	5月6日(水)		5月10日(日)		5月17日(日)		5月24日(日)		
スタジオ			スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		
11:00	10:30~11:00 GROUP BLAST30 映像プログラム		10:20~11:05 GROUP FIGHT45 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	11:00	11:10~11:55 GROUP FIGHT45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	11:00
12:00	12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		11:15~12:00 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP FIGHT45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム	12:00	13:20~13:50 GROUP FIGHT30 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム	12:00
13:00	13:20~13:50 GROUP FIGHT30 映像プログラム		13:20~14:05 GROUP BLAST45 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	13:00	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP FIGHT45 映像プログラム	13:00
14:00	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム		14:30~15:15 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:00	14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:00
15:00	14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム		15:25~16:10 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム	15:00	15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム	15:00
16:00	15:50~16:35 GROUP FIGHT45 映像プログラム		17:00~17:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム	16:00	16:45~17:15 GROUP BLAST45 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP GROOVE45 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP GROOVE45 映像プログラム	16:00
17:00	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム		17:55~18:40 GROUP FIGHT45 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP FIGHT30 映像プログラム			17:00	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム	17:00

5月の施設点検休館日は15日・31日です。

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30