


エル・スポーツ彦根 Aスタジオ 6月 日祝レッスンスケジュール

6月7日(日)		6月14日(日)		6月21日(日)		6月28日(日)		
スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		
11:00				10:45~11:30 バレエワークアウト YAYOI			11:00	
12:00	11:30~12:15 バレエワークアウト YAYOI			11:45~12:30 はじめてストリートダンス kohh		12:00~12:30 TEAM TRAINING(下半身) 石田	12:00	
13:00	12:30~13:15 GROUP FIHGT45 AMI			キッズダンス スクール 体験会 詳細は下記のQRから 		12:45~13:15 ローラーエクササイズ 石田	13:00	
14:00	13:30~14:00 ローラーエクササイズ AMI	13:30~14:00 ポル・ド・ブラ 沢田						14:00
15:00		14:10~14:55 ヨガ 沢田						15:00
16:00	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ		静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ	16:00	
	プール 16:45~ 熱波浴	プール 16:45~ 熱波浴		プール 16:45~ 熱波浴		プール 16:45~ 熱波浴		

6月の施設点検休館日は15日・30日です。

Bスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30

エル・スポーツ彦根 Bスタジオ 6月 日祝レッスンスケジュール

6月7日(日)		6月14日(日)		6月21日(日)		6月28日(日)	
スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ	
11:00	10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP FIGHT30 映像プログラム	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	11:00	10:30~11:00 GROUP CORE 映像プログラム	11:00
	11:10~11:55 GROUP BLAST45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP FIGHT45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム		11:10~11:55 GROUP GROOVE45 映像プログラム	
12:00	12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP GROOVE45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP BLAST45 映像プログラム	12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:00	12:05~12:50 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	12:00
13:00	13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP CORE 映像プログラム	13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム	13:00	13:20~13:50 GROUP BLAST30 映像プログラム	13:00
14:00	14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:00~14:45 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:00	14:00~14:45 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:00
15:00	14:55~15:40 GROUP BLAST45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP GROOVE45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP FIGHT45 映像プログラム	14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:00	14:55~15:40 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:00
16:00	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP BLAST45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP CENTERGY45 映像プログラム	15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム	16:00	15:50~16:35 GROUP GROOVE45 映像プログラム	16:00
17:00	16:45~17:15 GROUP FIGHT30 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP BLAST30 映像プログラム	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	17:00	16:45~17:15 GROUP CORE 映像プログラム	17:00

6月の施設点検休館日は15日・30日です。

Aスタジオレッスンスケジュールは別紙にてご確認ください。

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝日/10:00~20:30