

	3F B スタジオ	2F 静なるスタジオ
01 金	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】／大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田	
02 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村	
03 日	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村 ○12:30-13:30 期間限定【ぽっこりお腹】／岡村	
04 月	○10:30-11:30 期間限定【ぽっこりお腹】／岡村 ○20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢	
05 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村 ○19:00-20:00 期間限定【ぽっこりお腹】／谷田	
06 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／岡村	
07 木	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】／木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
08 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田	
09 土	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】／岡村 ○13:30-14:30 PHI プラティス・プライマリー／木村	
10 日	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田	
11 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村 ○20:00-21:00 期間限定【ぽっこりお腹】／大矢	
12 火	●10:15-11:15 期間限定【ぽっこりお腹】／木村 ○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田	
13 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村	
14 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村	●20:00-21:00 期間限定【ぽっこりお腹】／木村
15 金	休館日 次月スケジュール予約受付開始	
16 土	○11:00-12:00 PPHI プラティス・プライマリー／岡村	

	3F B スタジオ	2F 静なるスタジオ
17 日	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】／大矢 ○12:30-13:30 PHI プラティス・レギュラー／大矢	
18 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村 ○20:00-21:00 期間限定【ぽっこりお腹】／大矢	
19 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村 ○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢	
20 水	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】／岡村 ○12:30-13:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村	
21 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村
22 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢 ○18:30-19:30 期間限定【ぽっこりお腹】／谷田	
23 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村 ○13:30-14:30 期間限定【ぽっこりお腹】／大矢	
24 日	○10:30-11:30 期間限定【ぽっこりお腹】／木村	
25 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村 ○20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢	
26 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・フロー／木村 ○19:00-20:00 期間限定【ぽっこりお腹】／谷田	
27 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村 ○18:30-19:30 期間限定【ぽっこりお腹】／岡村	
28 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村
29 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田	
30 土	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】／岡村	
31 日	休館日	
3-4月 期間限定		
ぽっこりおなかの消滅		