

	3F B スタジオ	2F 静なるスタジオ
01 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村 ○20:00-21:00 期間限定【ぽっこりお腹】/大矢	
02 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー/木村 ○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー/谷田	
03 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー/岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村	
04 木	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】/木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー/木村
05 金	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】/大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/谷田	
06 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/岡村	
07 日	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/木村	
08 月	○10:30-11:30 期間限定【ぽっこりお腹】/岡村 ○20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢	
09 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー/木村 ○19:00-20:00 期間限定【ぽっこりお腹】/谷田	
10 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村	
11 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー/木村	●20:00-21:00 期間限定【ぽっこりお腹】/木村
12 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/谷田	
13 土	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】/岡村	
14 日	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】/岡村 ○12:30-13:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村	
15 月	<b>休館日</b> 次月スケジュール予約受付開始	
16 火	●10:15-11:15 期間限定【ぽっこりお腹】/木村 ○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー/谷田	

	3F B スタジオ	2F 静なるスタジオ
17 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村 ○18:30-19:30 期間限定【ぽっこりお腹】/岡村	
18 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/木村
19 金	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】/大矢 ○18:30-19:30 期間限定【ぽっこりお腹】/谷田	
20 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー/岡村	
21 日	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】/大矢 ○12:30-13:30 PHI プラティス・レギュラー/大矢	
22 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村 ○20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢	
23 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・フロー/木村 ○19:00-20:00 期間限定【ぽっこりお腹】/谷田	
24 水	○10:30-11:30 期間限定【ぽっこりお腹】/岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー/岡村	
25 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/木村
26 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー/谷田	
27 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/岡村 ○13:30-14:30 PHI プラティス・プライマリー/大矢	
28 日	○10:30-11:30 期間限定【ぽっこりお腹】/谷田	
29 月	○11:00-12:00 期間限定【ぽっこりお腹】/大矢 ○12:30-13:30 PHI プラティス・レギュラー/大矢	
30 火	<b>休館日</b>	

3-4月  
期間限定

ぽっこり  
おなかの **消滅**