

	3F B スタジオ	2F 静なるスタジオ
01 土	○11:00-12:00 期間限定【wall pilates】/岡村 ○13:30-14:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村	
02 日	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/谷田	
03 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村 ○20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢	
04 火	●10:15-11:15 期間限定【wall pilates】/木村 ○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー/谷田	
05 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村 ○18:30-19:30 期間限定【wall pilates】/岡村	
06 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー/木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/木村
07 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー/谷田	
08 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/岡村	
09 日	○10:30-11:30 期間限定【wall pilates】/木村	
10 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー/岡村 ○20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢	
11 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー/木村 ○19:00-20:00 期間限定【wall pilates】/谷田	
12 水	○10:30-11:30 期間限定【wall pilates】/岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー/岡村	
13 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー/木村
14 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/谷田	
15 土	<b>休館日</b> 次月スケジュール予約受付開始	
16 日	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢 ○12:30-13:30 期間限定【wall pilates】/大矢	

	3F B スタジオ	2F 静なるスタジオ
17 月	○10:30-11:30 期間限定【wall pilates】/岡村 ○20:00-21:00 期間限定【wall pilates】/大矢	
18 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー/木村 ○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー/谷田	
19 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー/岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村	
20 木	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/木村	●20:00-21:00 期間限定【wall pilates】/木村
21 金	○11:00-12:00 期間限定【wall pilates】/大矢 ○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー/谷田	
22 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー/岡村	
23 日	○11:00-12:00 期間限定【wall pilates】/岡村 ○12:30-13:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村	
24 月	○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村 ○20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢	
25 火	●10:15-11:15 PHI プラティス・フロー/木村 ○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー/谷田	
26 水	○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村 ○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村	
27 木	○11:00-12:00 期間限定【wall pilates】/木村	●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー/木村
28 金	○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢 ○18:30-19:30 期間限定【wall pilates】/谷田	
29 土	○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/岡村 ○13:30-14:30 期間限定【wall pilates】/岡村	
30 日	<b>休館日</b>	

壁 を使うと より良く動ける

6-7月 期間限定

ウォールピラティス

**wall pilates**