



Calm 2024年10月



○トライアル受付可※ ●トライアル受付不可
※定員制のため予約状況によってはご希望に添えない場合がございます

01
火 ●10:15-11:15 期間限定【座る君へ】/木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー/谷田

02
水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村
●18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー/嘉藤

03
木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー/木村

04
金 ○11:00-12:00 期間限定【座る君へ】/大矢
○18:30-19:30 期間限定【座る君へ】/谷田

05
土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー/岡村

06
日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/大矢
○12:00-13:00 期間限定【座る君へ】/大矢

07
月 ○10:30-11:30 期間限定【座る君へ】/嘉藤
○20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢

08
火 ●10:15-11:15 PHI プラティス・フロー/木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー/谷田

09
水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村
●18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/嘉藤

10
木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/木村
●20:00-21:00 期間限定【座る君へ】/木村

11
金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー/谷田

12
土 ○11:00-12:00 期間限定【座る君へ】/岡村
●13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー/嘉藤

13
日 ○10:30-11:30 期間限定【座る君へ】/谷田

14
月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/谷田

15
火 **休館日**
次月スケジュール予約受付開始

16
水 ○10:30-11:30 期間限定【座る君へ】/岡村
●18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー/嘉藤

17
木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー/木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー/木村

18
金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/谷田

19
土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/岡村

20
日 ●10:30-11:30 期間限定【座る君へ】/嘉藤

21
月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村
○20:00-21:00 期間限定【座る君へ】/大矢

22
火 ●10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー/木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー/谷田

23
水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー/岡村
●18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー/嘉藤

24
木 ○11:00-12:00 期間限定【座る君へ】/木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー/木村

25
金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー/谷田

26
土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー/岡村
●13:30-14:30 期間限定【座る君へ】/嘉藤

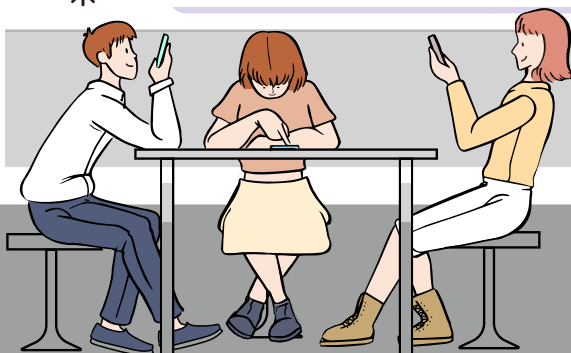
27
日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー/岡村
○12:00-13:00 期間限定【座る君へ】/岡村

28
月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村
○20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー/大矢

29
火 ●10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー/木村
○19:00-20:00 期間限定【座る君へ】/谷田

30
水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー/岡村
●18:30-19:30 期間限定【座る君へ】/嘉藤

31
木 **休館日**



座る君へ

9-10月
期間限定

一日を座って過ごすことが多い
あなたのためのピラティス