

01
日

○10:30-11:30 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／谷田

02
月

○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村

03
火●10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／谷田04
水○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／嘉藤05
木○11:00-12:00 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村06
金○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田07
土

○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村

08
日○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○12:00-13:00 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／岡村09
月

○10:30-11:30 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／岡村

10
火●10:15-11:15 PHI プラティス・フロー／木村
○19:00-20:00 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／谷田11
水○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤12
木

次月スケジュール予約受付開始

○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村13
金○11:00-12:00 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田14
土○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤15
日

休館日

16
月

○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村

17
火●10:15-11:15 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田18
水○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤19
木○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／木村20
金○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／谷田21
土

○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村

22
日○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○12:00-13:00 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／大矢23
月

○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村

24
火●10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー／谷田25
水○10:30-11:30 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤26
木○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村27
金○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田28
土○11:00-12:00 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤29
日

○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

30
月

冬季施設点検日

31
火

冬季施設点検日

12-1月
期間限定

猫背の民よ胸を張れ!

丸い背中を
撃退せよ