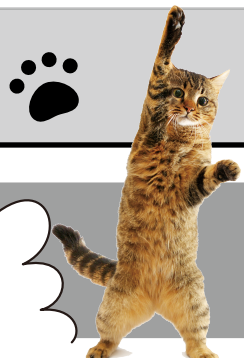


01 水	冬季施設点検日	
02 木	冬季施設点検日	
03 金	休講日	
04 土	休講日	
05 日	○10:30-11:30	期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／嘉藤
06 月	○10:30-11:30	PHI プラティス・フロー／岡村
07 火	●10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI プラティス・レギュラー／木村 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／谷田
08 水	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI プラティス・プライマリー／岡村 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤
09 木	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／木村 PHI プラティス・フロー／木村
10 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI プラティス・プライマリー／大矢 PHI プラティス・レギュラー／谷田
11 土	○11:00-12:00	PHI プラティス・レギュラー／岡村
12 日	次月スケジュール予約受付開始	
	○10:30-11:30	PHI プラティス・レギュラー／谷田
13 月	○10:30-11:30 ○12:00-13:00	期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／岡村 PHI プラティス・フロー／岡村
14 火	●10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI プラティス・フロー／木村 PHI プラティス・プライマリー／谷田
15 水	休館日	
16 木	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI プラティス・プライマリー／木村 PHI プラティス・レギュラー／木村

17 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／大矢 PHI プラティス・フロー／谷田
18 土	○11:00-12:00 ○13:30-14:30	PHI プラティス・フロー／岡村 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
19 日	○10:30-11:30 ○12:00-13:00	PHI プラティス・プライマリー／大矢 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／大矢
20 月	○10:30-11:30	PHI プラティス・レギュラー／岡村
21 火	●10:15-11:15 ○19:00-20:00	期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／木村 PHI プラティス・レギュラー／谷田
22 水	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI プラティス・フロー／岡村 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
23 木	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI プラティス・レギュラー／木村 PHI プラティス・プライマリー／木村
24 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI プラティス・レギュラー／大矢 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／谷田
25 土	○11:00-12:00	期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／岡村
26 日	○10:30-11:30	PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
27 月	○10:30-11:30	PHI プラティス・プライマリー／岡村
28 火	●10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI プラティス・フロー／木村 PHI プラティス・フロー／谷田
29 水	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／岡村 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／嘉藤
30 木	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI プラティス・フロー／木村 期間限定【猫背の民よ胸を張れ】／木村
31 金	休館日	



12-1月  
期間限定

## 猫背の民よ胸を張れ!

丸い背中を  
撃退せよ