

01
土 ○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】/岡村
○13:30-14:30 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤

02
日 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤

03
月 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー/岡村

04
火 ●10:15-11:15 PHI ピラティス・フロー/木村
○19:00-20:00 期間限定【レッグピラティス】/谷田

05
水 ○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】/岡村
○18:30-19:30 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤

06
木 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・レギュラー/木村
●20:00-21:00 PHI ピラティス・レギュラー/木村

07
金 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・プライマリー/大矢
○18:30-19:30 PHI ピラティス・プライマリー/谷田

08
土 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・フロー/岡村

09
日 ○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】/嘉藤

10
月 ○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】/岡村

11
火 ●10:15-11:15 PHI ピラティス・レギュラー/木村
○19:00-20:00 PHI ピラティス・レギュラー/谷田

12
水 **次月スケジュール予約受付開始**
○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー/岡村
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】/嘉藤

13
木 ○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】/木村
●20:00-21:00 PHI ピラティス・プライマリー/木村

14
金 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・レギュラー/大矢
○18:30-19:30 PHI ピラティス・フロー/谷田

15
土 **休館日**

16
日 ○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】/岡村
○12:00-13:00 PHI ピラティス・レギュラー/岡村

17
月 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー/岡村

18
火 ●10:15-11:15 PHI ピラティス・プライマリー/木村
○19:00-20:00 PHI ピラティス・フロー/谷田

19
水 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・フロー/岡村
○18:30-19:30 PHI ピラティス・プライマリー/嘉藤

20
木 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー/木村

21
金 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・レギュラー/谷田
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】/谷田

22
土 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤
○13:30-14:30 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤

23
日 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー/大矢
○12:00-13:00 期間限定【レッグピラティス】/大矢

24
月 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・フロー/岡村

25
火 ●10:15-11:15 期間限定【レッグピラティス】/木村
○19:00-20:00 PHI ピラティス・プライマリー/谷田

26
水 ○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー/岡村
○18:30-19:30 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤

27
木 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・プライマリー/木村
●20:00-21:00 期間限定【レッグピラティス】/木村

28
金 ○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】/大矢
○18:30-19:30 PHI ピラティス・レギュラー/谷田

29
土 ○11:00-12:00 PHI ピラティス・プライマリー/岡村

30
日 ○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】/谷田

31
月 **休館日**

3-4月
期間限定



あなたの脚はどんな脚? Calm

