

**01**  
火  
○10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村  
○19:00-20:00 期間限定【レッグピラティス】／谷田

**02**  
水  
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／岡村  
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤

**03**  
木  
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村  
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

**04**  
金  
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢  
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田

**05**  
土  
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／岡村  
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

**06**  
日  
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／大矢  
○12:00-13:00 期間限定【レッグピラティス】／大矢

**07**  
月  
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村  
.

**08**  
火  
○10:15-11:15 期間限定【レッグピラティス】／木村  
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／谷田

**09**  
水  
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村  
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】／嘉藤

**10**  
木  
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村  
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村

**11**  
金  
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／大矢  
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田

**12**  
土  
.  
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村

**13**  
日  
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／谷田  
.

**14**  
月  
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村  
.

**15**  
火  
休館日

**16**  
水  
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村  
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

**17**  
木  
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／木村  
●20:00-21:00 期間限定【レッグピラティス】／木村

**18**  
金  
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢  
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田

**19**  
土  
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村  
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

**20**  
日  
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤  
.

**21**  
月  
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／岡村  
.

**22**  
火  
○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村  
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田

**23**  
水  
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村  
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】／嘉藤

**24**  
木  
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村  
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村

**25**  
金  
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／大矢  
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】／谷田

**26**  
土  
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村  
.

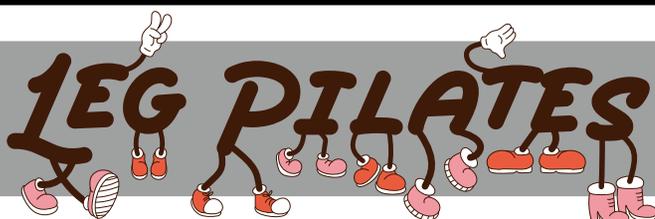
**27**  
日  
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村  
○12:00-13:00 期間限定【レッグピラティス】／岡村

**28**  
月  
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村  
.

**29**  
火  
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／嘉藤  
.

**30**  
水  
休館日

3-4月  
期間限定



あなたの脚はどんな脚? Calm

