

01
火
○10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村
○19:00-20:00 期間限定【レッグピラティス】／谷田

02
水
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤

03
木
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

04
金
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田

05
土
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

06
日
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○12:00-13:00 期間限定【レッグピラティス】／大矢

07
月
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
.

08
火
○10:15-11:15 期間限定【レッグピラティス】／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／谷田

09
水
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】／嘉藤

10
木
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村

11
金
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田

12
土
. **次月スケジュール予約受付開始**
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村

13
日
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／谷田
.

14
月
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
.

15
火
休館日

16
水
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

17
木
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／木村
●20:00-21:00 期間限定【レッグピラティス】／木村

18
金
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田

19
土
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

20
日
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤
.

21
月
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／岡村
.

22
火
○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田

23
水
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】／嘉藤

24
木
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村

25
金
○11:00-12:00 期間限定【レッグピラティス】／大矢
○18:30-19:30 期間限定【レッグピラティス】／谷田

26
土
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

27
日
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○12:00-13:00 期間限定【レッグピラティス】／岡村

28
月
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

29
火
○10:30-11:30 期間限定【レッグピラティス】／嘉藤
.

30
水
休館日

3-4月
期間限定



あなたの脚はどんな脚? Calm

