

01 火
○10:15-11:15 期間限定【呼吸を極める】／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田

02 水
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【呼吸を極める】／嘉藤

03 木
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村

04 金
○11:00-12:00 期間限定【呼吸を極める】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田

05 土
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村
.

06 日
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○12:00-13:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢

07 月
○10:30-11:30 期間限定【呼吸を極める】／岡村
.

08 火
○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー／谷田

09 水
○10:30-11:30 期間限定【呼吸を極める】／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤

10 木
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

11 金
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 期間限定【呼吸を極める】／谷田

12 土
次月スケジュール予約受付開始
○11:00-12:00 期間限定【呼吸を極める】／岡村
.

13 日
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田
.

14 月
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
.

15 火
休館日

16 水
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

17 木
○11:00-12:00 期間限定【呼吸を極める】／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村

18 金
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田

19 土
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

20 日
○10:30-11:30 期間限定【呼吸を極める】／嘉藤
.

21 月
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○12:00-13:00 期間限定【呼吸を極める】／岡村

22 火
○10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村
○19:00-20:00 期間限定【呼吸を極める】／谷田

23 水
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【呼吸を極める】／嘉藤

24 木
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 期間限定【呼吸を極める】／木村

25 金
○11:00-12:00 期間限定【呼吸を極める】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田

26 土
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

27 日
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤

28 月
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

29 火
○10:15-11:15 PHI プラティス・フロー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／谷田

30 水
○10:30-11:30 期間限定【呼吸を極める】／岡村
○18:30-19:30 期間限定【呼吸を極める】／嘉藤

31 木
休館日

6-7月
期間限定

呼吸を極める

Calm

