

01 月 ○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／岡村
・

02 火 ○10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田

03 水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【反り腰さん】／嘉藤

04 木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村

05 金 ○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田

06 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
○13:30-14:30 期間限定【反り腰さん】／嘉藤

07 日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田
・

08 月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
・

09 火 ○10:15-11:15 期間限定【反り腰さん】／木村
○19:00-20:00 期間限定【反り腰さん】／谷田

10 水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤

11 木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 期間限定【反り腰さん】／木村

12 金 次月スケジュール予約受付開始
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田

13 土 ○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／岡村
・

14 日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○12:00-13:00 期間限定【反り腰さん】／大矢

15 月 休館日

16 火 ○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー／谷田

17 水 ○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

18 木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

19 金 ○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／大矢
○18:30-19:30 期間限定【反り腰さん】／谷田

20 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

21 日 ○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／岡村
○12:00-13:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村

22 月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
・

23 火 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／木村
・

24 水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

25 木 ○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村

26 金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田

27 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村
・

28 日 ○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／嘉藤
・

29 月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
・

30 火 休館日

9-10月
期間限定

反り腰さん いらっしゃい!

