

01
水○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／谷田
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤02
木○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 期間限定【反り腰さん】／木村03
金○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田04
土

○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村

05
日○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／大矢
.06
月○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／岡村
.07
火○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー／谷田08
水○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤09
木○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村10
金○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 期間限定【反り腰さん】／谷田11
土○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村
.12
日

次月スケジュール予約受付開始

○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○12:00-13:00 期間限定【反り腰さん】／大矢13
月○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／岡村
○12:00-13:00 PHI プラティス・フロー／岡村14
火○10:15-11:15 PHI プラティス・フロー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田15
水

休館日

16
木○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村17
金○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田18
土○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤19
日○10:30-11:30 期間限定【反り腰さん】／嘉藤
.20
月○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
.21
火○10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／谷田22
水○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【反り腰さん】／嘉藤23
木○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 期間限定【反り腰さん】／木村24
金○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田25
土○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／岡村
.26
日○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤
.27
月○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.28
火○10:15-11:15 期間限定【反り腰さん】／木村
○19:00-20:00 期間限定【反り腰さん】／谷田29
水○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤30
木○11:00-12:00 期間限定【反り腰さん】／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村31
金

休館日

9-10月
期間限定

反り腰さん いらっしゃい！

