休館日

PHI ピラティス・フロー/谷田

○10:30-11:30

○トライアル受付可※ ●トライアル受付不可 ※定員制のため予約状況によってはご希望に添えない場合もございます

01 ±	○11:00-12:00 ○13:30-14:30	PHI ピラティス・プライマリー/岡村 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤	17 _月	○10:30-11:30	PHI ピ ラティス・プライマリー /岡村
02	○10:30-11:30	PHI ピラティス・レギュラー/木村	18	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI ピ ラ ティス・レギュラー/木村 PHI ピラティス・レギュラー/谷田
03 _月	○10:30-11:30	PHI ピラティス・プライマリー/大矢	19	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI ピラティス・レギュラー/岡村 PHI ピラティス・プライマリー/嘉藤
04	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI ピラティス・レギュラー/木村 PHI ピラティス・プライマリー/谷田	20	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI ピラティス・プライマリー/木村 PHI ピラティス・プライマリー/木村
05	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI ピラティス・プライマリー/岡村 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤	21 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI ピ ラ ティス・レギュラー/大矢 PHI ピ ラ ティス・レギュラー/谷田
06 *	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI ピラティス・フロー/木村 PHI ピラティス・レギュラー/木村	22 ±	O11:00-12:00	PHI ピラティス・レギュラー/岡村
07 [®]	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI ピラティス・レギュラー/大矢 PHI ピラティス・フロー/谷田	23 _E	○10:30-11:30	PHI ピラティス・プライマリー/嘉藤
08 ±	○11:00-12:00	PHI ピラティス・フロー/岡村	24 F	○10:30-11:30 ○12:00-13:00	PHI ピ ラ ティス・レギュラー/岡村 PHI ピ ラ ティス・フロー/岡村
09 _E	○10:30-11:30 ○12:00-13:00	PHI ピラティス・プライマリー/大矢 PHI ピラティス・レギュラー/大矢	25 *	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI ピラティス・プライマリー/木村 PHI ピラティス・フロー/谷田
10	○10:30-11:30	PHI ピラティス・プライマリー/岡村	26	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI ピラティス・フロー/岡村 PHI ピラティス・レギュラー/嘉藤
11 火	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI ピラティス・フロー/木村 PHI ピラティス・レギュラー/谷田	27	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI ピラティス・プライマリー/木村 PHI ピラティス・レギュラー/木村
12	次月ス ○10:30-11:30 ○18:30-19:30	<mark>ケジュール予約受付開始</mark> PHI ピラティス・レギュラー/岡村 PHI ピラティス・プライマリー/嘉藤	28 **	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI ピラティス・レギュラー/大矢 PHI ピラティス・プライマリー/谷田
13 *	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI ピラティス・レギュラー/木村 PHI ピラティス・フロー/木村	29 ±	○11:00-12:00	PHI ピラティス・レギュラー/岡村
14 [±]	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI ピラティス・プライマリー/大矢 PHI ピラティス・プライマリー/谷田	30 E		休館日
4.5		// A+=			