

01 木	冬季施設点検日	
02 金	冬季施設点検日	
03 土	休講日	
04 日	休講日	
05 月	○10:30-11:30	期間限定【肩革命】／岡村
06 火	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI プラティス・レギュラー／木村 期間限定【肩革命】／谷田
07 水	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI プラティス・プライマリー／岡村 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
08 木	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI プラティス・レギュラー／木村 PHI プラティス・プライマリー／木村
09 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	期間限定【肩革命】／大矢 PHI プラティス・プライマリー／谷田
10 土	○11:00-12:00	PHI プラティス・フロー／岡村
11 日	○10:30-11:30	PHI プラティス・プライマリー／嘉藤
12 月	次月スケジュール予約受付開始	
	○10:30-11:30 ○12:00-13:00	PHI プラティス・レギュラー／岡村 期間限定【肩革命】／岡村
13 火	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI プラティス・プライマリー／木村 PHI プラティス・フロー／谷田
14 水	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI プラティス・フロー／岡村 期間限定【肩革命】／嘉藤
15 木	休館日	
16 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	期間限定【肩革命】／大矢 PHI プラティス・レギュラー／谷田

17 土	○11:00-12:00 ○13:30-14:30	PHI プラティス・プライマリー／岡村 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
18 日	○10:30-11:30 ○12:00-13:00	期間限定【肩革命】／大矢 PHI プラティス・レギュラー／大矢
19 月	○10:30-11:30	PHI プラティス・フロー／岡村
20 火	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	期間限定【肩革命】／木村 PHI プラティス・プライマリー／谷田
21 水	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	PHI プラティス・レギュラー／岡村 期間限定【肩革命】／嘉藤
22 木	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	期間限定【肩革命】／木村 PHI プラティス・レギュラー／木村
23 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI プラティス・プライマリー／大矢 PHI プラティス・フロー／谷田
24 土	○11:00-12:00	期間限定【肩革命】／岡村
25 日	○10:30-11:30	PHI プラティス・レギュラー／谷田
26 月	○10:30-11:30	PHI プラティス・プライマリー／岡村
27 火	○10:15-11:15 ○19:00-20:00	PHI プラティス・フロー／木村 PHI プラティス・レギュラー／谷田
28 水	○10:30-11:30 ○18:30-19:30	期間限定【肩革命】／岡村 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤
29 木	○11:00-12:00 ●20:00-21:00	PHI プラティス・プライマリー／木村 期間限定【肩革命】／木村
30 金	○11:00-12:00 ○18:30-19:30	PHI プラティス・レギュラー／大矢 期間限定【肩革命】／谷田
31 土	休館日	

12-1月
期間限定

肩革命

肋骨と肩甲骨から始めよう

