

01 日	○10:30-11:30 期間限定【腸活ピラティス】／嘉藤
02 月	○10:30-11:30 PHI ピラティス・フロー／岡村
03 火	○10:15-11:15 PHI ピラティス・プライマリー／木村 ○19:00-20:00 期間限定【腸活ピラティス】／谷田
04 水	○10:30-11:30 期間限定【腸活ピラティス】／岡村 ○18:30-19:30 PHI ピラティス・プライマリー／嘉藤
05 木	○11:00-12:00 PHI ピラティス・レギュラー／木村 ●20:00-21:00 PHI ピラティス・フロー／木村
06 金	○11:00-12:00 PHI ピラティス・プライマリー／大矢 ○18:30-19:30 PHI ピラティス・レギュラー／谷田
07 土	○11:00-12:00 PHI ピラティス・フロー／岡村 ○13:30-14:30 PHI ピラティス・レギュラー／嘉藤
08 日	○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー／岡村 ○12:00-13:00 期間限定【腸活ピラティス】／岡村
09 月	○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー／岡村
10 火	○10:15-11:15 期間限定【腸活ピラティス】／木村 ○19:00-20:00 PHI ピラティス・フロー／谷田
11 水	○10:30-11:30 PHI ピラティス・フロー／岡村 ○18:30-19:30 PHI ピラティス・レギュラー／嘉藤
12 木	次月スケジュール予約受付開始 ○11:30-12:00 PHI ピラティス・プライマリー／木村 ●20:00-21:00 期間限定【腸活ピラティス】／木村
13 金	○11:00-12:00 期間限定【腸活ピラティス】／谷田 ○18:30-19:30 PHI ピラティス・プライマリー／谷田
14 土	○11:00-12:00 PHI ピラティス・レギュラー／岡村
15 日	休館日
16 月	○10:30-11:30 期間限定【腸活ピラティス】／岡村

17 火	○10:15-11:15 PHI ピラティス・レギュラー／木村 ○19:00-20:00 PHI ピラティス・プライマリー／谷田
18 水	○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー／岡村 ○18:30-19:30 期間限定【腸活ピラティス】／嘉藤
19 木	○11:00-12:00 期間限定【腸活ピラティス】／木村 ●20:00-21:00 PHI ピラティス・レギュラー／木村
20 金	○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー／谷田
21 土	○11:00-12:00 PHI ピラティス・プライマリー／岡村
22 日	○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー／大矢 ○12:00-13:00 期間限定【腸活ピラティス】／大矢
23 月	○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー／岡村
24 火	○10:15-11:15 PHI ピラティス・フロー／木村 ○19:00-20:00 PHI ピラティス・レギュラー／谷田
25 水	○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー／岡村 ○18:30-19:30 PHI ピラティス・レギュラー／嘉藤
26 木	○11:00-12:00 PHI ピラティス・フロー／木村 ●20:00-21:00 PHI ピラティス・プライマリー／木村
27 金	○11:00-12:00 PHI ピラティス・レギュラー／大矢 ○18:30-19:30 期間限定【腸活ピラティス】／谷田
28 土	○11:00-12:00 期間限定【腸活ピラティス】／岡村
29 日	○10:30-11:30 PHI ピラティス・プライマリー／嘉藤
30 月	○10:30-11:30 PHI ピラティス・レギュラー／岡村
31 火	休館日

3-4月
期間限定

腸が動いて超腸いい感じ〜♪
腸活ピラティス

