

01 水
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤

02 木
○11:00-12:00 期間限定【腸活プラティス】／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

03 金
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 期間限定【腸活プラティス】／谷田

04 土
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

05 日
○10:30-11:30 期間限定【腸活プラティス】／嘉藤
.

06 月
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
.

07 火
○10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村
○19:00-20:00 期間限定【腸活プラティス】／谷田

08 水
○10:30-11:30 期間限定【腸活プラティス】／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

09 木
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村

10 金
○11:00-12:00 期間限定【腸活プラティス】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田

11 土
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村
.

12 日
次月スケジュール予約受付開始
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○12:00-13:00 期間限定【腸活プラティス】／大矢

13 月
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

14 火
○10:15-11:15 PHI プラティス・フロー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／谷田

15 水
休館日

16 木
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／木村
●20:00-21:00 期間限定【腸活プラティス】／木村

17 金
○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田

18 土
○11:00-12:00 期間限定【腸活プラティス】／岡村
.

19 日
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
.

20 月
○10:30-11:30 期間限定【腸活プラティス】／岡村
.

21 火
○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー／谷田

22 水
○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 期間限定【腸活プラティス】／嘉藤

23 木
○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

24 金
○11:00-12:00 期間限定【腸活プラティス】／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田

25 土
○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村
.

26 日
○10:30-11:30 期間限定【腸活プラティス】／谷田
.

27 月
○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
.

28 火
○10:15-11:15 期間限定【腸活プラティス】／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田

29 水
○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○12:00-13:00 期間限定【腸活プラティス】／岡村

30 木
休館日

3-4月
期間限定

腸が動いて超腸いい感じ〜♪
腸活プラティス

