

Calm 2026年 5月

○トライアル受付可※ ●トライアル受付不可
※定員制のため予約状況によってはご希望に添えない場合がございます

01 金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・フロー／谷田

02 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○13:30-14:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

03 日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／谷田
.

04 月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

05 火 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／木村
.

06 水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤
.

07 木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・プライマリー／木村

08 金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田

09 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

10 日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤
.

11 月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
.

12 火 **次月スケジュール予約受付開始**
○10:15-11:15 PHI プラティス・レギュラー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・プライマリー／谷田

13 水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

14 木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

15 金 **休館日**

16 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村
.

17 日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
○12:00-13:00 PHI プラティス・プライマリー／岡村

18 月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

19 火 ○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・フロー／谷田

20 水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／嘉藤

21 木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・レギュラー／木村

22 金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／谷田

23 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・フロー／岡村
.

24 日 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○12:00-13:00 PHI プラティス・レギュラー／大矢

25 月 ○10:30-11:30 PHI プラティス・フロー／岡村
.

26 火 ○10:15-11:15 PHI プラティス・プライマリー／木村
○19:00-20:00 PHI プラティス・レギュラー／谷田

27 水 ○10:30-11:30 PHI プラティス・プライマリー／岡村
○18:30-19:30 PHI プラティス・プライマリー／嘉藤

28 木 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／木村
●20:00-21:00 PHI プラティス・フロー／木村

29 金 ○11:00-12:00 PHI プラティス・プライマリー／大矢
○18:30-19:30 PHI プラティス・レギュラー／谷田

30 土 ○11:00-12:00 PHI プラティス・レギュラー／岡村
.

31 日 **休館日**