

# 成人スクール

## コース一覧表

### ● レディースコース 18歳以上（高校生不可）の女性 月会費 11,000円（週1回）

レディース初級	火・金	13:45 - 14:45
レディース中級	金曜日	13:45 - 14:45

### ● 男・女 コース 18歳以上（高校生不可）の男女 月会費 11,000円（週1回）

スイム&ウォーキングコース	水・金	10:15 - 11:15
初級コース	月・水	13:45 - 14:45
	火・木・金	10:15 - 11:15
中級コース	月曜日	13:45 - 14:45
	水曜日	10:15 - 11:15
	水・土	11:15 - 12:15
上級コース	月・金	12:45 - 13:45
	水・土	11:15 - 12:15
マスタースコース	水曜日	13:45 - 14:45
	日曜日	16:00 - 17:30 18:00 - 19:30

### ● 週2回コース 月会費 8,250円

曜日の組み合わせ自由で受講可能です。週2回の練習で体力アップや泳力アップが期待できます。

※要 登録手数料 2,200円 ※曜日によって担当が変わる場合があります。