



第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会出場！

平成28年3月27(日)～30日(水) 東京辰巳国際水泳場



みつ おか じゅん や

三岡 隼也くん

小学4年生(10歳)



- 水泳を始めたのはいつ？
1才10ヶ月(親子コース)
- 今までで一番うれしかったことは？
J0(全国大会)に行けること
- 今まででつらかったことは？
小学1年生の時の朝練がつらかった
- 水泳をしていてよかったと思ったことは？
楽しいことがふえた
- 得意種目は？
自由形
- 好きな水泳選手は？
入江 陵介 選手(いりえ りょうすけ)
- J0に向けての目標は？
決勝に残る
- これからの目標は？
オリンピックに出ること！

○お母様より

前回のJ0(全国大会)では緊張して満足いかず、絶対にもう一度行く！とがんばってきたので、良かったね！おめでとう。

練習では、良いタイムが出ると目を輝かせて話、良くないと機嫌が悪く無口。でも叱咤激励をしてくれるコーチ、いつも前向きに練習する仲間がいるので、あきらめずに努力し続けることができましたね。
夏過ぎからは、自ら手の強化のために腕立て伏せをしたり、いつもどうしたらいいかを考えている姿は、かっこいいです！
これからも自分の目標に向かってあきらめずに努力する人でいてください。
家族みんな応援しています。

50m自由形 29秒93 (標準記録 29秒99)

10/18に行われた京都地域クラブ対抗戦水泳競技大会にて
標準記録を突破しました！

「全国JOCジュニアオリンピックカップ水泳競技大会」とは？

日本水泳連盟主催、日本オリンピック委員会後援の18歳以下(大学生除く)を対象とした水泳競技大会です。年2回(夏季・春季)開催され、標準記録を突破した全国のジュニア世代の**トップスイマーのみが出場**します。**ジュニア世代の水泳競技最高峰**に位置する大会であり、この大会からオリンピックなどの世界大会で活躍する多くの選手を輩出している大会でもあります。