

エル・アテインスイミングスクール京都

成人スクールコース一覧

スイミングは基本が大切。正しく美しいフォームをマスターすれば心もカラダもリフレッシュ！
経豊富なスタッフが全く初めての方からマスターズ大会に出場する方まで、それぞれのレベルに合わせて楽しく丁寧にご指導いたします。

スイム&ウォーキングコース

身体の機能を改善する“ウォーキング”と、泳法の基本を習得する“スイミング”がセットになったコースです。

曜日	時間
水	10:15 ~ 11:15
金	10:15 ~ 11:15

(スイム8:ウォーキング2の割合)

初中級コース

クロール・背泳ぎの25m完泳を目指すコースです。
基本を重視したい方にオススメです。

曜日	時間
月	13:45 ~ 14:45
火	10:15 ~ 11:15
木	10:15 ~ 11:15
金	13:45 ~ 14:45

中上級コース

4泳法の習得を目指すコースです。
いずれかの泳法で25m完泳できる方が対象です。

曜日	時間
月	12:45 ~ 13:45
	13:45 ~ 14:45
火	13:45 ~ 14:45
水	11:15 ~ 12:15
	13:45 ~ 14:45
金	10:15 ~ 11:15
	12:45 ~ 13:45
	13:45 ~ 14:45
土	11:15 ~ 12:15

マスターズコース

競技会出場やタイムアップを目指す方、
泳力に自信のある方が対象です。

曜日	クラス	時間
水	マスターズ	13:45 ~ 14:45
日	マスターズ	16:00 ~ 17:30
		18:00 ~ 19:30

※
「今は泳げないけど将来的に4泳法をマスターしたい」
という方は初級コースからのスタートとなります。

料金

入会金：11,000円 ※ご友人・知人のご紹介なら5,500円
※ご家族のご入会なら2,200円

月会費：11,000円 (週1回)

入会に必要なもの

- ① 入会金
- ② 月会費(1ヶ月分)
- ③ 引落口座のキャッシュカード (銀行・信用金庫・郵便局)
※キャッシュカードで対応できない場合は銀行印が必要です

**ダブル会員(エル・スポーツ京都との同時入会)ならスクール以外の時間も遊泳OK!
アクアビクスなどの無料レッスンも受講いただけます。**



入会金：2,200円 月会費：6,600円 + エル・スポーツ京都の月会費

まずはご体験ください!!