



エル・アテインスイミングスクール長浜

成人スクールコース一覧

スイミングは基本が大切。正しく美しいフォームをマスターすれば心もカラダもリフレッシュ！
経験豊富なスタッフが、それぞれのレベルに合わせて、楽しく丁寧にご指導いたします。

レディースコース

各種泳法の習得を目的とした**女性だけ**のコースです。初めての方へは、水慣れ・顔つけ等の練習から行いますので、無理なく基礎習得していただけます。水泳のあとは採暖質で汗を流し爽快感を満喫してください。

曜日	時間	月会費
水	ALL 10:00~11:30	7,700円
土		7,700円
水&土		9,900円
月~土(週1回)	ALL	7,700円
月~土(週2回)	11:00~12:30	9,900円

※最初の30分で体操を行い、60分のスイミングレッスンとなります。

※週2回コースの場合、曜日が固定となりますのでスタッフにお問い合わせください。

プレミアムアクア会員

水と親しみ、伸びやかに身体をリラックス。泳げなくても大丈夫。泳法ワンポイントレッスン(無料)等ではじめての方でも安心(体操・水中ウォーキング・泳法指導等)

曜日	時間	月会費
月~金	朝 9:00~11:00	7,700円
	昼 12:30~14:30	
	夜 19:30~21:30	
日	14:00~18:00	

上記全ての時間帯をご自由にお使いいただけます。

※水曜日は夜のみご利用いただけます。

日曜ファミリーコース

会員様のご家族に1回単位でご利用いただけます。ご家族でのレクリエーションにご活用ください。

対象	会員様入場料	ビジター様入場料
大人	550円	770円
小人	330円	550円

※ビジター様(ご家族)のご入場は会員様と同伴に限ります

※会員様1名につき3名までご利用いただけます

※大人(中学生以上) 小人(3歳以上)とさせていただきます

ご入会に必要なもの

- 入会申込書(受付にあります)
- 登録料(レディースコース:2,200円, プレミアムアクア会員:5,500円)
- 月会費2ヶ月分
- 銀行口座とお届印

まずはご体験ください!!