

休館日のプールを
貸し切って
練習できる!

試合に向けて
みんなでやろう!!

マスターズ 練習会 2025

対象：エル・スポーツ京都成人会員様

(試合に出場されない方もご参加頂けます)

定員：30名(最低催行人数10名) 参加費：3,300円

申込期間：2025年6月8日(日)から6月28日(土)まで



TIMETABLE

12:00- 一斉練習
12:30- ワンポイント練習
13:00- 飛び込み練習

詳しくは館内フライヤーをご覧ください

2025
6.30 MON
12:00-13:30

試合に向けて
みんなでやろう!!

La
attain

エル・アテインスイミング マスターズ 練習会²⁰²⁵

2025
6.30 MON

タイムテーブル

- 11:45- 4階フロント前集合
- 12:00- 一斉練習
- 12:30- ワンポイント練習※
- 13:00- 飛び込み練習（台使用）
- 13:30- 解散（ジャグジー / サウナでクールダウン）
- 14:15 完全退館

※松木・石田・石原・小栗が担当します

参加者に
ドリンク 500ml
プレゼント
♪♪

対象：エル・スポーツ京都成人会員様

（試合に出場されない方もご参加頂けます）

定員：30名（最低催行人数10名） 参加費：3,300円

エルスポーツ京都は休館日です。練習会以外の施設※のご利用はできません。

※脱衣は2階子供用ロッカーにて行っていただきます。

シャワーは2階フールエリア内のシャワーをご利用ください。

下申込書に参加費を添え、フロントにてお申込みください

申込期間：2025年6月8日^日から6月28日^土まで



キリトリ



エル・アテインスイミング京都 マスターズ練習会2025 参加申込書

受付No.		受付者	
-------	--	-----	--

会員番号		連絡先	
フリガナ 参加者名		生年月日	年 月 日 (歳)

誓約書

私はマスターズ練習会に参加するにあたり、下記疾病がなく、水泳鍛錬適格者であることを確認し、申し込みいたします。
・心臓疾患・アレルギー疾患・てんかん・重度の皮膚病・伝染性眼疾患・その他（医師から制限を受けている疾患）

署名日： 2025年 月 日 氏名：

スタッフ記入スペース