

エルアテインだより



2021年
第3号

4歳年少さん（木路 太一郎） きじたいちろうくん

2017/12
親子

2020/02
めだか

幼児
2021/04

2021/03
体操

プールでは潜り大好き!!!
イルカ・イカ・タコ・犬になって自由にプールを楽しんでいます。
最近板キック（1枚）バタ足でよく進むようになりました。
現在面キックやクロール手回し練習中です。

スイミング担当 岩見コーチ

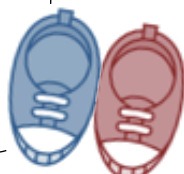
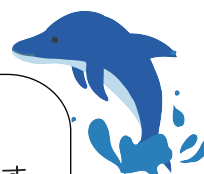


親子コース

いつもおちゃめでかわいい太一郎くん
現在鉄棒の白い粉（炭酸マグネシウム）に興味津々中・・・
全身真っ白になって遊んだりしています。
大好きなバク転を真剣に取り組み本当に上手になって
きました。現在はあともう少しの逆上がりと後転を
楽しくマイペースに練習しています。

体操担当 岩崎コーチ

幼児コース



幼児コース



3歳さん（松山 倫子） まつやまみちこちゃん

2019/03
親子

2020/09
めだか

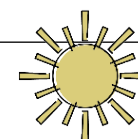
幼児
2021/04

2021/03
体操

プール大好き!!! こわい・・・と言いつつも楽しく大胆に
動いてくれます。板キック2枚も補助がないと泣いていたのですが、
7月くらいから一人でどんどん泳げるようになりました。
8月で3歳。2歳台で驚くほどいろいろなことができる
スーパー倫子ちゃんです。

現在、板キック1枚や面キック練習中です。

スイミング担当 岩見コーチ



親子コース



最初は難しかった、みんなと一緒に並んだり、
座って先生のお話を聞くことが今では上手に出来るよう
なってきました。大きなお友達にも引けを取らず、
バク転の練習もどんどんこなしています。
開脚飛び二段、側転を頑張っています。

体操担当 岩崎コーチ

スイミングと体操で強い体幹づくり

TEL 0120-075-277

詳しくはHPをご覧ください <https://ls-sports.jp/swimming/kids/index.html>



親子スイミング・めだか・体操のご案内



はじめての習い事に親子スイミングは無理なく自然に水慣れをし赤ちゃん泳ぎをマスターします。

- ・あせらず くらべず 無理強いせず
まず楽しいこといっぱいしよう でも苦手な事ちょっとするよ
- ・子どもの成長はらせん階段
お子さまの成長は足踏みしているように見えますが常に前進しています
- ・ママもダイエット
ママと赤ちゃん一緒に練習した後、約30分間ママに合わせて水泳指導を実施しております(月・木のみ)

※親子コースでは祝日はお子さま一人に対して保護者様2名参加していただけます

親子コース

対象：6か月～3歳児

月・木 12:00～13:15 母親指導有 ￥13,200 (税込)

火・金 12:00～12:45 母親指導無 ￥9,900 (税込)

初めての習い事に最適！

めだかコース

対象年齢：2歳3か月～3歳11か月

火・木 11:45～12:45

(リズム体操15分レッスン45分) となっております。

- ①楽しく水慣れを進むこと
- ②ママと離れて自立心を育てること
- ③お友達との集団行動を学ぶこと を目的としています。



体操教室

幼児クラス(年少～年長)

月・火・木 15:00～16:00

小学生クラス(1年～3年)

月・火・木 16:00～17:00

小学生クラス(1年～3年)

月 17:00～18:00



バック転ができる ①体幹の筋力②平衡感覚③空中感覚④瞬間判断能力⑤受け身等があります。
ようになれば… 転倒時などの危機回避能力として様々なシーンでお子さまを守る大切な【身体の財産】になります。

スイミングと体操で強い体幹づくり

TEL 0120-075-277

詳しくはHPをご覧ください <https://ls-sports.jp/swimming/kids/index.html>

