

大人になっても、泳ぐは楽しめる。

大人の  
エル・アテイン スイミングスクール

落ち着いた雰囲気の中で  
泳ぎの専門コーチから  
水中運動を学びませんか？

新規  **募集中!!**  
スクール生

詳細はリーフレットをご覧ください

— 水中運動を通して—  
基礎体力を向上させる

**スイム&  
ウォーキング**  
コース

**水**

10:15  
|  
11:15  
松木

**金**

10:15  
|  
11:15  
数本

— 泳ぎの基礎を学び—  
25メートル完泳を目指す

**初級**  
コース

**月**

13:45  
|  
14:45  
小栗

**火**

10:15  
|  
11:15  
松木

**水**

13:45  
|  
14:45  
小栗

**木**

10:15  
|  
11:15  
石原

**金**

13:45  
|  
14:45  
石原